www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

Trome

AÑO 23 | Nº 8574
MARTES 24 DE SETIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



Y GOBIERNO NO HACE NADA PARA PROTEGERLOS





'LOS CHINOS' SON ATACADOS A BALAZOS

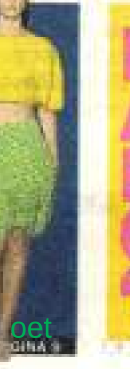


CHOFERES: ¡NOS ESTÁN MATANDO!

AYER HUBO CAOS EN LIMA NORTE PORQUE UNIDADES DE LOS 'CHINOS', 'ANCONEROS' Y OTROS DEJARON DE CIRCULAR

Página 8





JORGE LUIS SALINAS SE LUCE EN PASARELAS DE MILÁN

PERUANO TRIUNFA EN ITALIA

PÁGINA 9



PUEDEN ATENTAR CONTRA SU VIDA PARA CALLARLO

PIDEN AISLAR EN UNA CELDA A 'CHIBOLÍN'

PÁGINA 10



BUSTOS ADVIERTE QUE NO SE CONFÍEN EN RECTA FINAL DEL CLAUSURA

VA POR CINCO FINALES

PÁGINA 11

ENCUESTA

SÍ 55%
NO 45%

AYER
¿Cree que la 'U' será campeón del Clausura?

HOY
¿Cree que 'Chibolín' puede ser víctima de un atentado?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El Congreso debe dedicarse a legislar en temas de inseguridad ciudadana. Y no deben interpelar ministros por temas políticos".
CÉSAR ACUÑA (GOBERNADOR REGIONAL DE LA LIBERTAD)



"Jamás he entregado dinero a Andrés Hurtado para aparecer en su programa".
MARICARMEN ALVA (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.75 >COMPRA
3.77 >VENTA

EURO
3.75 >COMPRA
3.77 >VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 22°
MÍNIMA 22°

trome
Editor General:
José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas Nº 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



LA SEÑO MARÍA

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LOS TRABAJOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín verde con su bistec jugoso montado para chuparse los dientes. Para calmar la sed pidió una jarrita con agua de maracuyá. **"María, la Inteligencia Artificial (IA) ya forma parte de nuestras vidas.** Esta tecnología que viene a revolucionar el mundo hará una nueva sociedad y reconfigurará el mundo laboral, legal, personal y mucho más. Por eso debemos estar preparados. Expertos afirman que la IA tiene el potencial de generar numerosos cambios positivos en la sociedad, incluida una mayor productividad, una mejor atención médica y un mayor acceso a la educación. También, ayudar a que nuestra vida diaria sea más fácil y cómoda. Pero ojo, hay que prepararse. **El Foro Económico Mundial ha estimado que la Inteligencia Artificial reemplazará unos 85 millones de puestos de trabajo para 2025.**

Por eso, en esta columna siempre hemos pedido a los jóvenes que estudien todo lo que tenga que ver con este tema: robótica, sistemas y transformación digital. Se cree que para mediados de la década de 2030, hasta el 30 % de los empleos serían automatizables, y que a largo plazo un número mayor de hombres se verían afectados a medida que los vehículos autónomos y otras máquinas reemplacen las tareas manuales. Este es un gran debate. ¿Qué harán las personas para ganarse la vida ahora que las máquinas nos quitarán el empleo? Es un gran debate. **Porque la IA hará el trabajo en los bancos, las escuelas, las fábricas, las comunicaciones, la prensa, la medicina, la guerra,** los viajes, en los quehaceres del hogar y en mucho más. Hemos abierto la Caja de Pandora y es imposible cerrarla. Solo debemos adaptarnos y formular un nuevo pacto social para que la humanidad sobreviva a este impacto. **Debemos tener cuidado para que no se cumpla lo de la película '2001: Odisea del espacio', de Stanley Kubrick,** donde una máquina con IA se apodera de todo y mata a los tripulantes de una nave espacial". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA


@deporte24por7
DEPORTE24POR7
Buen gol de Deza, aunque la marca no pudo ser más pasiva. Viene jugando bien Jean. Lejos de Lima le va mejor.


@CarranzaSalas94
MANUEL CARRANZA SALAS
¡Alianza Lima asegura el futuro! Juan Pablo Freytes se queda hasta 2027. Gran fichaje y una inversión que promete. #AlianzaLima #Freytes

HABLAN LOS TROMES

Pan sin peso oficial

Tengo 58 años y cuando era niño los panes tenían peso oficial. Había constantes operativos a las panaderías para que vendan el pan sin bajarle el peso. Ahora los panes que se venden son puro globo, no llenan. Por un sol te dan cuatro, pero parecen galletas. Ahora todo el mundo hace lo que le da la gana. No hay respeto al cliente y las autoridades no se pronuncian. Defiendan a los consumidores.

Luz Elena de la Cruz
Vecina de Villa María del Triunfo

Muchas veces engañan a los consumidores con un pan barato. Solo en los centros comerciales grandes o en panaderías de prestigio se puede comprar este alimento con todas las de la ley. Las municipalidades deberían hacer algo.

Extorsionadores

Confieso que me estremecí al saber que una organización criminal asesinó a un chofer de los 'Anconeros' en plena Panamericana Norte. Por mi trabajo yo suelo tomar esos micros muy tarde, pues son de las pocas líneas que trabajan hasta esa hora, una de la mañana. ¿Qué esperan las autoridades para declarar a los extorsionadores como terroristas urbanos? ¿Cuántas muertes más deberemos esperar?

Giuliana Gálvez Campos
Vecina de San Martín de Porres

Esto ya se desbordó. Según un informe, en casi todas las regiones del país hay denuncias de extorsión, pero las más golpeadas son Lima, Piura, Trujillo y Cajamarca. Ahora van contra todos los negocios y actividades. ¡Hagan algo, autoridades!

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3175000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717


¡MÁS DE 300 PERSONAS YA PASARON POR CAJA CON EL SÚPER BILLETÓN!
¡NO ESPERES MÁS PARA UNIRTE A LOS GANADORES!
SÚPER BILLETÓN trome
trome
Siempre te da más

UNO ES MENOR DE EDAD

Chapan a dos 'Intocables' por extorsión a motos

La Policía capturó a Ander Salicio (18) y a un menor que pertenecerían a 'Los Intocables del 3 de Huáscar', una banda que exigía diez mil soles a un mototaxista y, como este no respondió, disparó tres veces contra su casa, en San Juan de Lurigancho. Durante el ataque, él, de 60 años, y su esposa dormían, pero resultaron ilesos.

El Escuadrón de Emergencia Este 1 lo capturó en una moto. El menor, que se despistó con otra moto, fue detenido por agentes de la comisaría de Santa Elizabeth. Tenían balas y una carta con amenazas. Familiares de la víctima dijeron: "Hace meses prestó a amigos mototaxistas y ellos le bromean 'Viejo, préstame pe', pero él no tiene plata". El jefe de la Divpol Este 1, coronel Marcial Flores, indicó que serán investigados por las extorsiones a tres empresas de transporte. (J.Y.)

ANDER SALICIO (18)

FALSO PASAJERO

Asesinan a mototaxista

"Comimos arrocito con huevo. Y justo me dijo 'mamita, voy a dar dos vueltitas para el desayuno de mis hijos'", dijo doña Carmen, madre del mototaxista Luis Apaza Apaza (30), asesinado a balazos por un falso pasajero, en San Juan de Lurigancho.

A la víctima la atacaron en el jirón Arica, al lado de un centro de salud en la zona de Huáscar. Según testigos, el joven intentó escapar y corrió hasta la cochera de una casa, pero su verdugo lo persiguió e hizo 19 disparos. Apaza murió y el dueño de ese predio resultó herido. (J.Y.)

LUIS APAZA (30)

MENOR DE EDAD EN EL CALLAO

Cae pistolero de 'Cholo Wara'



Un menor que sería parte del brazo armado del narcotraficante 'Cholo Wara', fue capturado en una casa de La Perla, Callao, con municiones y una pistola presuntamente robada a un policía. Con esa arma se lucía en redes sociales y amenazaba a personas en videos.

"'Cholo Wara' tenía como aliado a 'Caracol' y por la toma de liderazgo se separaron", dijo el coronel Juan Montufar, jefe de la División de Investigación de Robos de la Dirincri, que participó de la captura. (J.Y.)

USA VIDEOCONFERENCIAS PARA DIRIGIR SECUESTROS Y ASESINATOS EN EL PERÚ

Jhonsson Smit Cruz Torres

Estado:	Requisitoriado
Sexo:	Masculino
Lugar de RQ:	LA LIBERTAD - TRUJILLO
Delito(s):	ROBO AGRAVADO

S/ 500 000

EL MÁS BUSCADO

'JHONSSON PULPO' DA ÓRDENES DESDE CHILE

'Cortadedos' está cantando y echa a cabecilla de banda criminal

Está oculto en Chile, pero la distancia parece no ser un problema para él. A través de videoconferencias por celular, desde hace meses, Jhonsson Smit Cruz Torres (28), 'Jhonsson Pulpo', cabecilla de la banda 'Los Pulpos' y uno de los cinco delincuentes más buscados del país, reúne a prontuariados criminales y les da órdenes para ejecutar secuestros y homicidios en Trujillo. La mira está puesta en empresarios mineros.

Una víctima fue el hijo de un minero, al que cercenaron cuatro dedos para que su familia pague 400 mil soles de los tres millones de soles que exigían.

Jean Piero García Cipriano (21), 'El Cortadedos', se encargó del salvaje acto. Él se dirigía a una reunión virtual es cuando fue capturado por el coronel Víctor Revoredo y el Grupo Especial Contra la Criminalidad Nacional y Extranjera de Trujillo. Ante el oficial, García Cipriano narró la forma como realizó las lesiones. Sentó a la víctima en una silla y obligó a que estire la mano sobre una mesa. Luego le cortó la extremidad con un cuchillo.

En los videos que grabó se observa los tatuajes de sus dedos. Por este 'trabajito' recibió doce mil soles.

'El Cortadedos' estuvo preso una vez y este año mató de cinco balazos a 'El Cholo'. "Me quiso matar a mí", dijo. Aseguró que el arma que usó se la entregó 'Jhonsson'.

ENVIÓ SICARIOS A PERÚ

A fin de que sus planes salgan a la perfección, 'Jhonsson Pulpo' envió a Perú a 'Loco' y 'Toro', sus sicarios de confianza. Ellos habrían participado en el plagio de un joven de 30 años, también hijo de un empresario minero, el 9 de setiembre. (J.Y.)

JEAN PIERO GARCÍA (21)



MOSTRANDO COMO CORTABA LOS DEDOS A VÍCTIMAS



SEPA QUE...

El Ministerio del Interior ofrece 500 mil soles como recompensa por el paradero de 'Jhonsson Pulpo'.

MARCAS ASESINOS

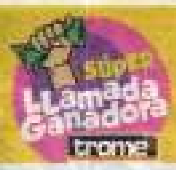
Matan a chofer y su carro aplasta a viejito

'Marcas' asesinos. Dos pistoleros en moto lineal quisieron robar el dinero que un hombre había retirado de un banco, pero como este no se dejó le dispararon.

La víctima, que manejaba un vehículo, murió y el vehículo avanzó unos cien metros hasta que atropelló y mató a un anciano, en Carabayllo.

Edgar Huamán (27), que iba al volante de una 4x4, recibió cuatro tiros en tórax y cabeza. Héctor Espinoza (88), que estaba con su esposa, fue arrollado en el paradero. La unidad solo se detuvo cuando se empotró con un poste de señalización. Ocurrió entre las avenidas Universitaria y Chimpu Ocllo.





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 23/09/24

NOMBRE: INOCENTE BAUTISTA
DISTRITO: BARRANCO - LIMA
Nº DE LA SUERTE: 1061120

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816



- 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES
- 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

CON FE

PEGA LOS CUPONES Y GANA MILES DE SOLES

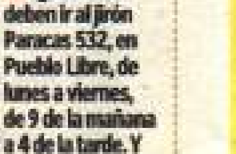
PROMOCIÓN AÚN TIENE MUCHOS PREMIOS DE HASTA 5 MIL Y 10 MIL SOLES

Súper Billetón trome

No te duermas y sigue pegando los cupones en las cartillas del Súper Billetón, pues aún tenemos miles de soles para repartir. La promoción tiene más de 2800 premios, incluso montos de hasta 5 mil y 10 mil soles. ¡Piensa en todo lo que podrías hacer con tanto billetito! Desde salir de viaje por el mundo, remodelar tu casita o pagar las deudas que no te dejan dormir.

ATENTO

Para ganar debes completar una columna de una de las letras de la palabra BINGO en tu cartilla. Si llenas los cinco casilleros de la B, son tuyos los 10 mil soles. Lo mismo es con las otras letras.



SEPA QUE...

- **Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.**
- **También pueden escribirle a FITO, incluso de provincias, al 926-643-610.**

SE VIENE NUEVA PROMOCIÓN

Ante el éxito del Súper Billetón, y a pedido de nuestros lectores, en los próximos días comenzará una nueva promoción millonaria, divertida y facilita de jugar, que repartirá una lluvia de dinero.

Así que mantente atento a nuestras ediciones diarias para que no te pierdas detalles y puedas ser uno de los afortunados que llenen sus bolsillos con miles de soles.

SÚPER LLAMADA

Regalamos platita todos los días

Todos los días, así sea feriado, la Súper Llamada Ganadora no deja de regalar platita. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón semanal' de 1500 soles para que lo gastes como quieras.

Si quieres participar, solo debes llamar al **710-0260** o ingresar a **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. El sorteo se realizará a las 5 de la tarde delante de un notario público que dará fe de la legalidad del acto.

LECHERAZO

Ayer, nuestro lector Inocente Bautista, del distrito de Barranco, se llevó los 200 soles de la jornada.

CERRÓ EN 3.78 SOLES

Dólar sube un poquito



El precio del dólar se recuperó un poco y, tras varios días de cotización entre 3.74 y 3.76 soles, ayer cerró en 3.78 soles, reportó el Banco Central de Reserva del Perú.

En calles y casas de cambio, estuvo entre 3.75 (compra) y 3.79 soles (venta). (I.M.)

TRANSPORTISTAS DE SIETE EMPRESAS PARALIZARON AYER SU SERVICIO EN LIMA NORTE Y MARCHARON PARA EXIGIR AL GOBIERNO LUCHA FRONTAL CONTRA LAS EXTORSIONES



HAY TRES CONDUCTORES ASESINADOS

CHOFERES GRITAN: ¡NOS ESTÁN MATANDO!

General Cluber Aliaga pide que se refuercen las medidas de seguridad y se empodere a la Policía

Las extorsiones, el asesinato y las constantes amenazas a los choferes de buses han ocasionado que a la fecha siete empresas de servicio hayan paralizado sus funciones, afectando a la población. Se trata de Etuchisa ('El Chino'), El Mandarino, Uvita, Consorcio Roma, Santa Catalina, Nueva Estrella ('El Anconero') y Huáscar. Tres choferes han sido asesinados.

Son once las empresas cuyas unidades han sido atacadas, las cuales reúnen una flota diaria de 500 buses, dijo Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), quien anunció que este jueves 26 de septiembre se realizará un paro general.

Ayer, desde las primeras horas de la mañana, seis de las empresas extorsionadas realizaron un paro y marcha pidiendo protección al Gobierno. Esto afectó a miles de usuarios en Lima Norte, desde Ancón a Los Olivos y San Martín de Porres. Todos exigieron al Ejecutivo que no los abandone a merced del crimen organizado. "¡Nos están matando! Nuestro amigo Jair Miller Chuquimia (30) murió por extorsión. Están pidiendo cupos a todas las empresas y tenemos que parar todo esto. Hacemos un llamado a los congresistas, al Gobierno", expresó un chofer. Ellos obligaron a los pasajeros de cústeres, colectivos y micros que no se sumaron a la protesta a descender. En los paraderos gran cantidad de personas pugnaba por tomar un vehículo. También se apedreó buses que trabajaban con normalidad. Para hoy anunciaron que seguiría el paro.


CLUBER ALIAGA

MEDIDAS INMEDIATAS

En diálogo con Trome, el exministro del Interior, Cluber Aliaga, calificó esta situación como 'inaceptable', y exigió al Gobierno que adopte medidas inmediatas para combatir esta evolución de la criminalidad.

"Debemos tener penas más severas, empoderar a la Policía para la prevención, investigación e inteligencia. Hay que mejorar la actuación de la Fiscalía y el Poder Judicial", indicó.

También asignar un fuerte contingente para dar seguridad a los conductores y dirigentes, y a los pasajeros.

SEPA QUE... El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, anunció que se creará un grupo especial de la PNP para enfrentar los casos de extorsión contra el transporte público y a otros rubros, el cual estará habilitado en dos semanas, y se podrá contactar mediante el número 111.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

EL CASO 'CHIBOLÍN', JUNTOS Y REVUELTOS

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

¿QUÉ TIENEN EN COMÚN FRANCISCO IVÁN SIUCHO NEIRA, ANDRÉS HURTADO, 'CHIBOLÍN', Y LA FISCAL SUPERIOR PROVISIONAL MARITA BARRETO? Los dos se lanzan acusaciones de alto voltaje y ella se beneficia de ese escándalo para que las graves acusaciones sobre su gestión pasen a segundo plano. Veamos. El miércoles pasado, Francisco Iván (más conocido por su segundo nombre) y su hermano Roberto Siucho llegaron a la fiscalía vistiendo ropa sport, como si se fueran a una reunión de amigos. Acudieron para declarar ante una Fiscalía Suprema en el caso de tráfico de influencias en el que está involucrado el animador de televisión 'Chibolín'.

Iván sonreía. Tenía razón para estar relajado: es el testigo estrella de la fiscal Marita Barreto, la todopoderosa coordinadora del Equipo de Fiscales Contra la Corrupción en el Poder (Eficcop). Es su principal delator en el caso 'Los Waykis en la Sombra', en donde están involucrados Nicanor Boluarte y Mateo Castañeda, el hermano y exabogado, respectivamente, de la presidenta Dina Boluarte.

Al día siguiente que Siucho declaró, 'Chibolín' fue arrestado. Sus dichos se han vuelto palabra santa para los fiscales, pese a que, en la acusación contra Mateo Castañeda, se ha probado que su versión es falsa. Sin contar las investigaciones que tiene por lavado de dinero proveniente de la minería ilegal.

El caso 'Chibolín' le cayó del cielo a la suertuda fiscal Marita Barreto. En ese momento estaba en el ojo de la tormenta. Había sido descubierta en una flagrante mentira: declaró que su testigo Iván Siucho había sido secuestrado para que no siguiera declarando en contra del entorno presidencial. Fue una farsa. Nunca hubo secuestro.

Todo tomó un nuevo rumbo cuando el periodista Beto Ortiz entrevistó, en su programa de Willax TV, a 'Chibolín' y luego a Ana Siucho, la hermana de Iván Siucho. Allí estalló el escándalo. Ella dijo que su primo Augusto Miu Lei le había entregado un millón de dólares al animador para que, a través de su amiga la fiscal Elizabeth Peralta, le devolvieran unas barras de oro incautadas. Sin embargo, en rigor, las barras de ese metal fueron devueltas por una Sala Superior.

El destape periodístico de Ortiz ha puesto al descubierto las poderosas vinculaciones de 'Chibolín' con María Vidal La Rosa, nada menos que la presidenta de la Corte Superior de Lima, y la jueza anticorrupción Paola Valdivia, quien admitió que ¡'Chibolín' le remodeló su departamento! Se avecina un terremoto en el sistema judicial.

No es de extrañar este nuevo escándalo de 'Chibolín'. Siempre se movió en un mundo sórdido, empezando por su amistad con el exnarcotraficante Demetrio Chávez Peñaherrera, 'Vaticano'. Esta vez parece que no la librará. La participación en su captura del Grupo Orión –el más selecto grupo de policías de inteligencia antidrogas que trabaja con la DEA– **revela que sus nexos serían con narcos que están vigentes. "Especialmente con uno que vive en Estados Unidos"**, me refiere una fuente de ese organismo. El caso 'Chibolín' recién empieza, pero no perdamos de vista el actuar de controvertidos fiscales, como Marita Barreto. Nos vemos el otro martes.

Colección 'Amazonía: Flora y fauna del Perú' deslumbró en el Milan Fashion Week

JORGE SALINAS

JORGE LUIS SALINAS

DISEÑADOR PERUANO TRIUNFA EN ITALIA

POR: ISABEL MEDINA

La Amazonía peruana fue la principal inspiración de la nueva colección del reconocido diseñador Jorge Luis Salinas, y ha deslumbrado en la pasarela de la Semana de la Moda en Milán, Italia.

Es la segunda vez que Salinas brilla en el Milan Fashion Week. En su taller de Gamarra dio los toques finales a su propuesta 'Amazonía: Flora y fauna del Perú', de Primavera-Verano 2025, con vestidos largos y minis, conjuntos, blusas, pantalones y faldas.

La gala de moda fue en la Sala delle Cariatidi del Palazzo Reale, con unos 300 invitados, incluidos compradores internacionales y prensa especializada.

"Gracias por esta gran oportunidad de mostrar al mundo nuestra gran riqueza nacional. ¡Arriba Perú!", posteó feliz y aseguró: "Después de ocho años entendí que lo mío sigue siendo la moda".

A diferencia de tonos más sobrios predominantes en pasarelas europeas (blancos, grises, negros o marrones), apostó por colores vivos como el azulino, rojo, turquesa, amarillo, verde (presente en fauna amazónica, como el guacamayo), rosado, naranja; y formas como flores y escamas.

PROPUESTA RESALTA COLORES VIVOS DE NUESTRA SELVA



ALGODÓN PIMA

Incorpora 80 % de prendas tejidas a crochet y a mano, por artesanas peruanas, y con algodón pima; además organza y detalles de cuero. Agradece el impulso de su productora Lucero Boza, a todo su equipo de trabajo, el apoyo incondicional de sus padres y en especial 'a todas las artesanas peruanas'.

Ana Guiulfo, reconocida diseñadora peruana, saludó el éxito de su colega. "'Te felicito. Bella tu colección, los pantalones tejidos espectaculares, el vestido largo rojo mi favorito y el conjunto fucsia de pantalón y top".

SEPA QUE...

- Es un icono en Gamarra, donde triunfó con los jeans.
- Salinas es embajador de la Marca Perú.
- Se graduó como diseñador de modas en Philadelphia University.
- Ha lucido sus diseños en New York Fashion Week.
- Su marca J. Salinas va a la conquista de la alta cultura en Europa. Milan Fashion Week es uno de los eventos más prestigiosos de la moda mundial. En febrero brilló allí su colección Huaylarsh de Otoño-Invierno.

PRIMERA PROCESIÓN

El Señor de los Milagros saldrá el 5 de octubre



Este 5 de octubre el Señor de los Milagros retomará su tradicional recorrido por las calles de Lima. El arzobispo Carlos Castillo, señaló que las misas televisadas en la Catedral se celebrarán los domingos 6, 13, 20 y 27 de octubre desde el santuario Las Nazarenas.

En tanto, el mayordomo de la Hermandad, José Luis Toledo, anunció que el sábado 5 de octubre la imagen recorrerá las avenidas Tacna y Emancipación; los jirones Chancay y Conde de Superunda para luego retornar a las Nazarenas.

El viernes 18, irá por la avenida Tacna, jirón Ica, de la Unión, Plaza de Armas, hasta la iglesia del Carmen de Lima, donde pernoctará. El sábado 19, recorrerá Huánuco, Puno, Antonio Bazo Y hospital Dos de Mayo.

El lunes 28 de octubre, saldrá por las avenidas Tacna, Piérola, Cañete, Alfonso Ugarte, hospital Loayza y de ahí a las Nazarenas.

El viernes 1 de noviembre, hará la avenida Tacna, Callao, Chancay, Emancipación Y las Nazarenas.

TAMBIÉN AUXILIARES

Profesores chapan bono de 380 soles

Buenas noticias para los docentes. El Congreso publicó la Ley 32121, que ofrece una bonificación extraordinaria de 380 soles a los profesores y auxiliares nombrados y contratados.

La norma autoriza excepcionalmente, y por única vez, a los ministerios de Educación y de Defensa y a los gobiernos regionales, en este año, el otorgamiento de ese monto en la capital y los gobiernos regionales.

La medida beneficia, además, a los profesores de colegios gestionados por Defensa. El bono no tiene naturaleza remunerativa ni carácter pensionable y no está sujeto a cargas sociales ni forma parte de los beneficios laborales.

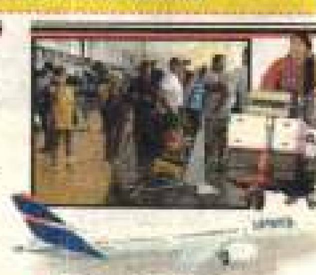
DE MADRUGADA

Sismo de 4.2 grados asusta a ayacuchanos



Un sismo de magnitud 4.2 remeció ayer a Ayacucho a las 5:21 de la mañana. El Centro Sismológico Nacional del Instituto Geofísico del Perú (IGP) informó que el epicentro estuvo a 12 kilómetros al noroeste de la localidad de San Miguel, en la provincia de La Mar, y tuvo profundidad de 17 kilómetros.

No se reportaron víctimas; pero pobladores comunicaron algunos daños como rajaduras en viviendas del distrito de Uchuraccay, en el centro poblado de Ccatupata, en el puesto de salud de Cunya, en un colegio de La Mar, entre otros.



22 MILLONES

Más gente viaja por avión

Entre enero y julio de 2024, el flujo de pasajeros en los aeropuertos nacionales alcanzó los 22,96 millones, 17,9 % más que la cifra registrada en el mismo periodo de 2023, cuando alcanzaron 19,48 millones.

El aeropuerto Jorge Chávez experimentó un crecimiento de 13,75 millones de pasajeros Los terminales más transitados fueron Cusco (2,27 millones), Arequipa (1,27 millones), Tarapoto (673,466) y Piura (625,338).

EE. UU.

Mujer Maravilla se le voltea a su hermana



Lynda Carter [73], la exestrella del exitoso programa de televisión de 1970, 'Wonder Woman', reveló que apoyará a los rivales de su hermana ante la Cámara de Representantes de Arizona.

En redes sociales dijo que respaldará a las demócratas Karen Gresham y Kelli Butler en lugar de su hermana, la republicana Pamela Carter.

Pamela, quien está contra el aborto, reaccionó: "Amo a mi hermana aunque su política es muy de izquierda y no estamos de acuerdo en algunos temas".

SUECIA

Cantante de ABBA se casa por tercera vez



El integrante de ABBA, Björn Ulvaeus (79), se casó por tercera vez con su pareja danesa Christina Sas [51] en Copenhague. Reveló su feliz noticia en Instagram subiendo fotos del día 'extraespecial' en el que Christina lució un impresionante vestido. "Hoy, me casé con Christina Sas de Herning, Dinamarca", dijo. Se conocieron en Nüremberg en 2021.

EE. UU.

Barbie embarazada se va de juerga con sus amigas

Margot Robbie mostró su barriguita de embarazada mientras salía con amigas. La actriz de 'Barbie', de 34 años, lució un ajustado vestido largo azul mientras se dirigía a The Bird Streets Club en West Hollywood, California.

Añadió a su 'look' un abrigo negro que colocó sobre sus hombros y un bolso a juego. También un par de sandalias negras y cabello rubio suelto.

Margot estaba de buen humor mientras disfrutaba de una noche de chicas, sin su esposo Tom Ackerley [34].

Abogado **LUIS LAMAS PUCCIO** señaló que pueden **ATENTAR CONTRA CÓMICO** para callarlo

CASO DE COIMAS

PIDEN QUE 'CHIBOLÍN' SEA AISLADO EN CELDA

El caso de Andrés Hurtado, 'Chibolín', quien está detenido preliminarmente, por los presuntos delitos de tráfico de influencias, lavado de activos y cohecho activo, podría superar el caso de 'Los Cuellos Blancos', advirtió el constitucionalista Enrique Ghersi.

"Diría que estamos frente a un caso que puede ser más grande que el de Los Cuellos Blancos. [...] Involucra diferentes grupos muy distintos no solo en el Ministerio Público y el Poder Judicial, sino otros funcionarios", afirmó en RPP.

Precisó que debido a las conexiones de 'Chibolín', "debe haber muchos fiscales y malos jueces que deben estar atemorizados".

PODRÍAN MATARLO

→ **El abogado** penalista Luis Lamas Puccio indicó a Trome que en este tipo de casos "siempre existen riesgos de atentados físicos, más cuando son investigaciones que tienen cierta complejidad".

→ **Señaló** que si 'Chibolín' es sometido a una prisión preventiva, y opta por declarar, el INPE deberá "aislarlo en una parte del penal donde le den una seguridad personal".

NO ESTÁ EN CASO 'WAYKIS'

→ **El fiscal Raúl Guerrero,** quien es parte del caso 'Waykis en la Sombra', descartó que Hurtado sea parte de la investigación en este caso.

→ **Además,** el fiscal Lucio Sal y Rosas, involucrado en el caso por presuntamente haber devuelto el oro a los hermanos Miu Lei, reveló que es víctima de seguimiento.

→ **"Estoy** recibiendo amenazas, viendo movimientos extraños [...] Tengo el caso de la minera Inti Gold. Me están reglando, me están siguiendo [desde que empecé con ese caso]", agregó en Canal N.

Fiscal involucrado en **DEVOLUCIÓN DE 100 KILOS DE ORO** revela que lo siguen

SIN TESTAMENTO

Deudos de fonavistas fallecidos pueden cobrar



Los familiares de los fonavistas fallecidos pueden cobrar la devolución de los aportes del titular sin necesidad de tener testamento o sucesión intestada. Así lo precisó la Comisión Ad Hoc encargada del proceso, tras añadir que el proceso es gratuito. Los herederos forzosos pueden cobrar de acuerdo con un orden de prelación.

Para ello, los deudos deben presentar partida de matrimonio, de unión de hecho o de nacimiento del titular. El orden de prelación es el siguiente: cónyuge o conviviente, hijos, padres, hermanos y los que aparecen en el testamento o la sucesión intestada, si los hubiera.



EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

Barristas desatan terror en barrio

Malos barristas de Alianza Lima buscaron a sus pares de Universitario en la zona de Mariano Melgar, Villa María del Triunfo, y desataron una infernal balacera donde una madre resultó herida en el abdomen y un joven en la ingle. Hubo veinte disparos y hasta reventó una bomba molotov. Una casa y paredes de la zona terminaron con dos orificios, así como un carro destrozado. [J.Y.]

PRIMO ACUSADO DE VIOLACIÓN

'Foquita' entrega videos de su casa



Jefferson Farfán acudió a la comisaría de La Molina para entregar los videos de las cámaras instaladas afuera y dentro de su inmueble, donde estaba su primo Cristian Martínez Guadalupe [40], 'Cri Cri'. El familiar, que está detenido, fue denunciado por una mujer de 19 años por violación sexual en ese predio. Ayer, el exfutbolista estaba citado para rendir su manifestación. [J.Y.]

‘MUCHACHOS, QUEDAN CINCO FINALES’



La unión hace la fuerza y también la buena crema. Universitario está a cinco partidos del título en su centenario y el bicampeonato más esperado, pero en Ate saben que cada paso es crucial y cualquier tropiezo se paga caro.

“Muchachos, esto no termina acá, es un paso más y quedan cinco finales. Por nosotros y por la gente hay que seguir así”, habría gritado a viva voz el técnico Fabián Bustos en camarines a sus pupilos, tras el apretado triunfo contra Unión Comercio. Los jugadores se abrazaron, dieron aplausos y la consigna es traerse los tres puntos de Cajabamba cuando se midan con Comerciantes Unidos.

Para jugar ante las ‘Águilas cutervinas’, el chileno Rodrigo Ureña pegaría la vuelta al once titular, dada la seguidilla de encuentros que lleva Horacio Calcaterra jugando de único volante de contención. Además, el ‘Tunche’ Rivera ingresaría en reemplazo de Edison Flores, quien no viene teniendo buenos partidos.

El plantel de la ‘U’ viajará el sábado hacia Cajamarca y luego en bus a Cajabamba, donde podría tener un entrenamiento en el estadio ‘Germán Contreras’. La idea es acomodarse a la cancha, el clima y tener trabajos ligeros.

Desde la directiva también juegan su campeonato y han solicitado a la Conar la mejor elección de árbitros para los partidos que restan y así evitar polémicas.

DATAZOS

RODRIGO UREÑA hizo fútbol ayer ante la reserva y el comando técnico lo ve listo para el domingo.

LA ‘U’ planea meter más de cien mil personas en los dos juegos como local que le restan, ante ADT y Cienciano.

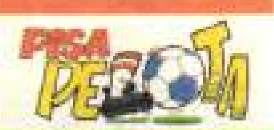
ALIANZA LIMA y Cristal ya le ganaron a Comerciantes Unidos como visitantes.

Van a ser supercerrados nuestros partidos y hay que tener la confianza y sabiduría para tratar de abrirlos”
Edison Flores, volante de la ‘U’

Nunca [subestimamos al rival]. Desde que salimos a calentar sabíamos que iba a ser un partido duro”
Alex Valera, delantero de la ‘U’



Fabián Bustos motivó a sus jugadores para que no se confíen en la recta final del Clausura y no se les escape el bicampeonato



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA PRÓXIMA SEMANA** es la nueva convocatoria de la 'Blanquirroja' y la firme que no veo cómo ganarle a Uruguay acá en casa y a Brasil de visita. Siempre espero que le vaya bien a mi selección, pero tampoco puedo vender humo. Ya me enteré que el 'Nono' está desesperado y ya timbró al 'Chato que canta cumbia' para motivarlo, que baje la panza chelera y se ponga en forma porque podría llamarlo. Además, los 'pesos pesados' están presionando porque su sistema no funciona. Con ese 3-5-2 nunca pateamos al arco. Así es... **ME AVISAN QUE EL 'CHAVAL'** que casi ni juega en el puerto ya está pensando en tirar la toalla y dejar la pelotita. Desde que lo vieron con una 'Chama' empezó a quedarse sin piernas, nunca pudo recuperarse de su operación y en su entorno aseguran que ya se aburrió de las lesiones. Ahora piensa poner un negocio. Huuummm... **YA ME ENTERÉ** que en el Rímac están que se jalan los pelos, porque no pudieron asegurar al 'Mudito' y parece que el delantero se irá libre, porque ya le llegó una oferta de Portugal. El club la hizo larga en renovarle y prefirió empelotar a peloteros que ya están de salida y algunos son pan con camote y relleno. El chamaco tiene talento y ahora se iría sin dejar un 'mango'. Asuuuuuu... **LA FIRME QUE LA 'HIENA'** es otra persona. Su cambio no fue flor de un día y lo está demostrando con hechos. El hombre está llevando su Biblia a la concentración y les cuenta a los chibolos los errores que cometió hasta hace unos años. Les pide que aprovechen el tiempo que la carrera de futbolista es corta y no se dejen llevar por 'chupes' que solo saben presentar 'trampitas'. Vale... Me voy, soy fuga.



•GOLAZO DEL 'RATÓN' EN TRIUNFO DE SPORT HUANCAYO

POR FIN SE DEZAH...

Huancayo.- Cuando se dedica a jugar, los rivales tiemblan. Jean Deza marcó un gol 'maradoniano' en Sport Huancayo, que derrotó 3-1 a Los Chankas y cortó una racha de cuatro partidos sin ganar. El 'Ratón' abrió la cuenta luego de llevarse a cuatro jugadores y sacar un remate en el borde del área (12'). La visita igualó con José Manzaneda (21'), pero la expulsión de Abel Casquete (45'+1) hizo que el 'Rojo matador' se adueñara de las acciones. A pesar de ello, el local solo pudo vencer con dos penales: Lucas Cano (87') y Ronal Huaccha (100').



•MELGAR EMPATÓ Y SE LESIONÓ SU GOLEADOR

CÓMO CUESTA GANAR

Arequipa.- Doble dolor. Melgar tropezó en el peor momento y apenas se quedó con un 0-0 ante Atlético Grau en el Monumental de la UNSA. Para colmo, su goleador Bernardo Cuesta se lesionó la rodilla derecha, fue cambiado y no jugaría el sábado ante Alianza Lima. El VAR otra vez fue protagonista y anuló un tanto de Grau, obra de Neri Bandiera de cabeza, por posición adelantada, y por el mismo motivo invalidó el penal que el árbitro había dado a Melgar a los 90'.

DANZA CON LOBO

Alianza Lima compró pase del argentino Juan Pablo Freytes y habría pagado más de medio millón de dólares



Lunes de defensas en Alianza Lima. Por un lado, un 'Lobo' quedó confirmado para el 2025 y por el otro, hay un 'León' que es duda para este sábado cuando Melgar sea el rival.

Los íntimos confirmaron que el argentino Juan Pablo Freytes extendió su contrato hasta 2027, luego que el club adquirió el 80 por ciento de la ficha del futbolista. El pago hecho a Newell's Old Boys fue de 700 mil dólares y en Matute planean una operación similar a la de Kevin Serna, al que adquirieron por una cifra cercana al ADT y terminaron vendiéndolo a Fluminense por más de dos millones de dólares. "Juan Pablo Freytes 2027", fue el posteo en las redes sociales del equipo victoriano acompañado de una foto del jugador y de fondo un lobo. Freytes es uno de los titulares indiscutibles del equipo y suma cuatro tantos en lo que va de la Liga 1.

Por otro lado, Carlos Zambrano es la preocupación del comando técnico aliancista. El central tiene cuatro amarillas y de ser amonestado frente a los arequipeños no jugará en la crucial visita de Alianza a UTC por la fecha 14. Si el 'León' es reservado, Freytes retrocedería a la zaga y Jamir D'Arrigo entraría de carrilero por izquierda.

DATAZOS

MARCO HUAMÁN podría entrar al once como carrilero por derecha y Catriel Cabellos iría al centro.
ALIANZA EMPEZÓ con la venta de entradas para sus dos últimos encuentros como local, ante Sport Huancayo y Cusco FC.
EL DUELO UTC-MANNUCCI fue reprogramado para hoy a las 3 de la tarde, en Cajabamba, ya que el cuadro trujillano no pudo llegar por mal clima.

"Estoy en condiciones de jugar, a disposición del profesor y él es quien decide"
Paolo Guerrero, delantero de Alianza Lima

LIGA 1 FECHA 13

VIERNES 27 DE SETIEMBRE
Estadio 'Carlos Vidaurre' (Tarapoto)
1:00 p.m. U. Comercio vs. Sport Boys

SÁBADO 28 DE SETIEMBRE
Estadio 'Unión' (Tarm
3:00 p.m. ADT vs. A. Atlé
Estadio 'Garcilaso de Vega' (Cusco)
5:30 p.m. Cienciano vs. Cusco FC
Estadio 'Alejandro Villanueva'
8:30 p.m. Alianza vs. Me

DOMINGO 29 DE SETIEMBRE
Estadio 'Alberto Gallardo'
11:00 a.m. Cristal vs. Valle
Estadio 'Los Chanka (Andahuaylas)
1:15 p.m. Los Chankas vs. Garcilaso
Estadio 'Mansiche' (Trujillo)
3:00 p.m. Mannucci vs. Huancayo
Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba
3:30 p.m. C. Unidos vs.

LUNES 30 DE SETIEMBRE
Estadio 'Campeones 36' (Sullana)
1:00 p.m. A. Grau vs. UT

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP
1.-Universitario	12	8	1
2.-Alianza Lima	12	8	2
3.-Cristal	12	6	2
4.-Cusco FC	12	6	2
5.-Melgar	12	6	3
6.-A. Atlético	12	5	2
7.-A. Grau	12	4	1
8.-Cienciano	12	6	5
9.-D. Garcilaso	12	6	6
10.-ADT	12	4	4
11.-S. Huancayo	12	4	5
12.-Los Chankas	12	2	5
13.-C. Unidos	12	3	7
14.-Sport Boys	12	3	7
15.-UTC	11	2	5
16.-Mannucci	11	2	5
17.-C. Vallejo	12	2	7
18.-U. Comercio	12	1	9

LAS PENAS VIENEN Y VAN

Cauteruccio habría recibido la confianza del técnico de Cristal para que siga rematando penales

DATAZO

EL ARGENTINO SANTIAGO GONZÁLEZ (1,8 millones de euros), de Sporting Cristal, es el jugador con más valor en la actual Liga 1, según el portal especializado Transfermarkt.



Tres penales fallados en menos de una semana han puesto en la ola de las críticas a Martín Cauteruccio. Los hinchas extrañan ver al goleador de inicios de año y en el interior de La Florida la dirigencia estaría molesta porque, a pesar de que el uruguayo es el artillero de la Liga 1, no ha podido anotarles a los clubes grandes. Trascendió que la renovación de su contrato aún no se ha oficializado, ya que el ariete maneja ofertas de equipos de su país y Argentina.

Sin embargo, 'Caute' habría recibido el espaldarazo del técnico Guillermo Farré, quien le ratificó la confianza para que siga rematando los penales. El DT sabe que son rachas que pasan los goleadores y espera que pueda encender la pólvora en la recta final del Clausura. El profesor también dialogaría con el juvenil Maxloren Castro, ya que desde que volvió de la selección sigue sin encontrar su mejor juego.

Los rimenses alistan variantes para recibir el domingo a la César Vallejo y volverían a la línea de cuatro al fondo, además Luis Iberico regresaría al once titular.

OFICIAL DE MAR

DT DE RESERVAS BUSCARÁ SALVAR A 'MISILERA'



Después que se cayeron las ofertas por fichar un nuevo técnico, Sport Boys decidió apostar por Guillermo Vásquez, entrenador de la reserva, para que dirija al primer equipo, que se juega la baja en las últimas cinco fechas del Clausura. "Como hincha del Boys y chalaco, hay que afrontar el reto y dirigir ante Unión Comercio. Hay mucha confianza y convicción que vamos a hacer un gran partido. Este es un grupo noble, muy humilde, con muchas ganas de trabajar", comentó en radio Ovación.

SULLANA EXPRESS

GANÓ Y TIENE DE HIJO A COMERCIANTES UNIDOS



Sullana.- Paternidad 'churre'. Alianza Atlético hizo pesar su historial a favor contra Comerciantes Unidos y le ganó por cuarta vez seguida en el 'Campeones del 36'. Esta vez fue 1-0 con gol de Jeremy Canela antes del final del primer tiempo, tras un pase largo de Horacio Benincasa. La nota dramática la dio el delantero visitante Matías Sen, quien terminó mareado y atendido en una ambulancia luego de chocar con un rival. Las 'Águilas cutervinas' terminaron con diez hombres por roja al volante Keyvin Paico (65').




Volante Rodri y portero Ter Stegen sufrieron lesiones en la misma pierna y se perderán resto de la temporada

SE ROMPIÓ LA DERECHA




Madrid.- "En mi humilde opinión, creo que son demasiados partidos. Tenemos que cuidarnos y la huelga es opción", declaró la semana pasada el volante Rodri, del Manchester City, quejándose por las lesiones que ocasiona el apretado calendario en los futbolistas. Quiso el destino que él así como el portero del Barcelona Marc-André Ter Stegen sufran en carne propia dolencias que los lleven a perderse el resto de la temporada.

Rodri se retiró a los 20' del encuentro donde City igualó 2-2 ante Arsenal por la Premier League y ayer se confirmó que el jugador viajó a España para someterse a exámenes que habrían arrojado una rotura del ligamento cruzado en la rodilla derecha. Será operado en los próximos días y será baja por nueve meses.

Quien ya pasó por el quirófano fue Ter Stegen y recién podrá regresar dentro de ocho a diez meses. El golero fue intervenido tras la rotura del tendón rotuliano de la pierna derecha que sufrió en el encuentro contra Villarreal.

DATAZOS

BARCELONA fichará un golero y una de las opciones es el ex Real Madrid, Keylor Navas.

GUARDIOLA reemplazará a Rodri con Mateo Kovacic o Ilkay Gundogan en el City.

EL 'BARZA' lucirá un logo de la agrupación Coldplay en su camiseta en el clásico del Bernabéu del 27 de octubre.



LA AMENAZA DEL REY

Arturo Vidal, figura del Colo Colo, se alista para la revancha de hoy ante River Plate en Argentina [7:30 p.m./ESPN], tras el 1-1 en Santiago, por los cuartos de la Copa Libertadores. "El gol más lindo que hice en Colo Colo fue contra Alianza Lima, pero más lindo va a ser el del martes [hoy]. Vamos a ganar y hacer historia. Vamos como leones", advirtió el 'Rey'.



PARTIZÁN A SU ENTRENADOR

El Partizán, con Joao Grimaldo en el banco, cayó 4-0 de local ante el Estrella Roja en el 'Derbi Eterno de Belgrado' y los ultras del cuadro perdedor rompieron las lunas del camarín y agredieron al técnico Aleksandar Stanojevic provocándole heridas en el rostro. En la conferencia, el DT serbio tenía una venda en la frente y nariz. La tensión comenzó cuando algunos jugadores del Partizán se pelearon entre ellos rumbo a vestuarios y tuvo que intervenir la Policía.



ENZO FERNÁNDEZ REALIZÓ REUNIÓN Y NO INVITÓ A FRANCESES

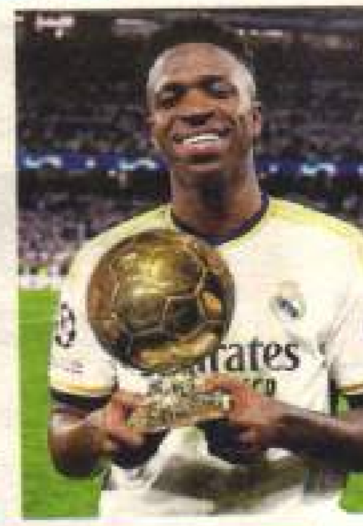
CENA CASTELLANA

Londres.- Sin tregua. El volante argentino del Chelsea, Enzo Fernández, acusado de insultos racistas por sus compañeros franceses tras ganar la Copa América, sigue distanciado de ellos porque realizó una cena donde solo estuvieron los que hablan español en el equipo. A la misma acudieron Joao Félix, el ecuatoriano Moisés Caicedo, los españoles Marc Cucurella y Marc Guiu, y el senegalés Nicolas Jackson, entre otros. Los 'Blues' reciben hoy por la tercera ronda de la Copa de la Liga de Inglaterra al Barrow [1:45 p.m./Disney+], Manchester City a Watford [1:45 p.m./ESPN] y Newcastle visita a Wimbledon [1:45 p.m./Disney+].

BRASILEÑO ES FAVORITO AL BALÓN DE ORO 2024

VINI, VI Y VENCÍ

Las votaciones al Balón de Oro se cerraron y según el diario Marca, la revista France Football –que otorga el premio– habría informado que el brasileño Vinicius Jr sería el ganador el próximo 28 de octubre. El astro del Real Madrid será titular hoy ante Alavés, por la liga española, donde el técnico Carlo Ancelotti cumplirá 300 partidos con los 'merengues' (2:00 p.m./DTV). El DT italiano ha dirigido: 196 encuentros de Liga, 64 de Champions, 24 de Copa del Rey, 8 en Supercopa de España, 4 en Mundial de Clubes y 3 en Supercopa de Europa.



Por revelar que tuvo romance con Cueva y 'todo lo verá el juez'

Melissa

NO PERDONA A PAMELA

Melissa Klug dijo que el tema Pamela López está 'judicializado' y que será el juez el que evalúe las pruebas presentadas por la aún esposa de Christian Cueva, quien señaló que el futbolista tuvo un 'affaire' con la chalaca y se veían a escondidas en un Airbnb.

Melissa, al parecer Pamela López reafirmó que tuviste algo con Cueva.

No puedo pronunciarme al respecto porque es un tema que se encuentra judicializado y en manos de los jueces, eso lo está viendo mi abogado.

Sobre el particular, Magaly Medina dijo que si vas a juicio con Pamela, debes pensar que van a salir a la luz los chats y grabaciones que tuviste con el futbolista.

Lo que la señora haya podido presentar, que el juez valore y vea si son o no válidas.

Cambiando de tema, se especula que tu hija Gianela estaría embarazada.

¡No! Ja, ja, ja, a cada rato me la embarazan a mi Giane, pero no y si en algún momento ella decide ser mamá, felices de la vida, ya es una mujer lograda profesionalmente e independiente, juiciosa y trabajadora.

El otro mes es el cumpleaños de tu nieta.

Sí, ya cumple cuatro añitos. Crecen muy rápido.

Por otro lado, Melissa estuvo como invitada en el set de 'América hoy' y al terminar el programa abandonó el canal por la cochera y evitó conversar con la prensa.

"Salí rápido porque debía llevar a mi Cayetana [su última hija] a un control y tenía el tiempo justo para no perder su cita", detalló. (C. Chévez)

Descarta que su HIJA GIANELA esté EMBARAZADA

trome fiesta

Magaly

se queda en ATV

Magaly Medina regresó de Miami y confirmó que su programa 'Magaly TV: la firme' continuará el próximo año en el mismo horario, tras renovar contrato.

Magaly, Pati Lorena, exproductora de Gisela, contó a través de TikTok que habías estampado tu firma por una nueva temporada y que entre los proyectos del canal para el próximo año figura la producción de un espacio que te sume como 'colchón'.

Siempre hablamos de los proyectos, pero también de otros temas importantes para el canal. Son momentos difíciles para la televisión comercial y se necesita mucha creatividad y empuje para seguir ganando audiencia.

Confirma nueva temporada de su programa para el 2025

¿Pero sigues en ATV?

De todas maneras voy una nueva temporada por ATV. (C. Chévez)

Karla

pasó susto por su hijo

Karla Tarazona contó que el fin de semana la pasó mal, pues tuvo que llevar a la clínica, de emergencia, a su hijo Valentino por un problema estomacal.

"Mi hijo se puso mal y volé a la clínica. Ahí estuve con él, porque su papá estaba de gira, pero pendiente. Mi hijo se sentía tan mal que me preguntaba si se iba a morir, te juro que eso me partía el alma", detalló.

Tuvo que llevar a Valentino a la clínica por un problema estomacal

¿Qué le pasó?

Un problema en el estómago y su recuperación ha sido lenta, ya se siente un poco mejor.

Y se especulaba que estabas embarazada.

No hay forma, ya lo dije, no tendré más hijos.

Pero en el set te fastidian por tus antojos.

Es el hambre (ríe). (C. Chévez)



con cinturita de avispa

La actriz cómica Gabriela Serpa señaló que se sometió a una lipoescultura y remodelación costal para estar 'regia'.

"Me hice una lipo y remodelación costal. Lo segundo es para tener una cinturita de avispa", dijo.

¡Vas a arrasar!

(Ríe) Hay que estar regia para el público.

Se hizo remodelación costal para 'estar regia por el público'

La figura de 'JB en ATV', a través de sus redes sociales, compartió algunas impactantes fotos del procedimiento que se hizo.

"Resultados de la lipoescultura y remodelación de costillas de Gabriela Serpa. Su cintura ahora es mucho más fina, y los glúteos han adquirido una mejor forma con un toque adicional de volumen en las caderas", indicó el cirujano que la intervino. (C.Ch.)

Amparo habla de 'rivalidad' con Gisela

✖ Mañana en 'Café con la Chévez'

Amparo Brambilla llega mañana al podcast 'Café con la Chévez', que se emite por las redes sociales de Trome, y cuenta detalles de su vida, así como su supuesta rivalidad con Gisela Valcárcel, cuando ambas eran vedettes. También recuerda algunos de sus amores y desamores, su amistad con el cómico Manolo Rojas y el sketch que hizo con el popular Petipán, Justo Espinoza, en el programa 'Risas y salsa'.

Mónica: Soltera me voy a morir

✖ Y 'no pasa nada' con el ex DJ de 'Urraca'

Mónica Cabrejos comentó que se encuentra soltera y descarta cualquier romance con el ex-DJ de Magaly Medina, con quien fue ampayada. "Estoy muy tranquila. No pasa nada con el DJ, Magaly no me deja comer, ja, ja. Siempre estoy soltera, así me voy a morir; pero ojo, nunca sola. Yo ese día estaba oliendo y se metieron, ja, ja. Es que Magaly quiere que me case, y yo quiero que me dejen vivir", señaló Mónica. [E.C.]

✖ Actriz se RÍE DE LAS BROMAS que le hacen, pues dice que la CONEXIÓN ESPECIAL que tiene con EL 'CHINO' es el humor

Gia: MI FAMILIA DICE QUE ALDO ES MI 'SUGAR'

La actriz Gia Rosalino, quien protagoniza la obra 'Una comedia macabra', contó que su relación con Aldo Miyashiro crece día a día y se encuentran muy felices, pero prefiere mantener los detalles en privado. Además, aseguró que toma con humor los comentarios de su familia que afirman que el 'Chino' es su 'sugar'.

Estás protagonizando el musical 'Una comedia macabra'...

Sí, acabamos de empezar la temporada del musical en el centro cultural Ricardo Palma de Miraflores. En la obra soy Ángela, una chica de 22 años que es influencer religiosa que descubre que su pareja le es infiel y va en busca de una bruja. Y también estoy cantando porque tenemos una banda en vivo.

Además, también estás en la serie 'Al fondo hay sitio'...

Sí, me estoy divirtiendo con el personaje de Ana Lucía, nunca había hecho de mala y seré la rival de July.

¿Y cómo va la relación con Aldo Miyashiro?

Estamos felices y tranquilos, decidimos desde el inicio no salir a hablar sobre la relación y cuidarla al máximo. En las redes sociales recibo toda clase de comentarios, buenos y malos, y me sorprende que digan cosas sin conocernos, pero lo tomo con mucho humor y eso es una conexión fuerte con Aldo.

Hace unos días, Gian Marco reveló que a su novia Juliana, a quien le lleva 19 años, la bromean diciéndole que él es su 'sugar'. ¿Te pasa algo similar?

Sí, en mi familia también me dicen que es mi 'sugar', yo me río de todo eso, lo tomo con humor, soy una payasa, es mi manera de vivir, burlarme de todo. [E. Castillo]

✖ Participa en 'UNA COMEDIA MACABRA' y es la rival de JULY en 'AL FONDO HAY SITIO'



Jessica marca distancia con Chibolín

✖ Dice que cuando estuvo en su set la trató con amabilidad, pero no es juez para pronunciarse

Jessica Newton señaló que le apena la situación que está viviendo Andrés Hurtado, 'Chibolín', pero que no es juez para pronunciarse sobre un tema que desconoce.

Jessica, ¿cuál es tu opinión sobre el momento que atraviesa 'Chibolín'?

Mira, solo diré que en las oportunidades que estuve en su set siempre nos trató con amabilidad y qué pena, pero no soy juez para decir algo más. Es lamentable que en momentos como estos, independientemente de la persona que se trate, haya un ensañamiento que solo enferma.

Cambiando de tema, acabas de cumplir veinte años de casada.

Sí, y aquí andamos con Fer escribiendo esta historia en la que comunicación y respeto han sido nuestros pilares.

Te emocionaste con la despedida de Luciana Fuster.

Sí, Luciana es una niña maravillosa, muy humana, cálida y su reinado como Miss Grand nos dejó muy contentos. [C. Chévez]

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... El programa 'América hoy' presentó unas imágenes de PAMELA LÓPEZ en el aniversario de Los Conquistadores de la Salsa y BRUNELLA HORNA la criticó porque sí tiene tiempo para ir de fiesta, pero falta a la audiencia por su denuncia por violencia familiar. Ayayayyy... A propo, JANET BARBOZA señaló que no ve futuro al romance de CUEVA con PAMELA FRANCO, pues conociendo los antecedentes del futbolista le será infiel a la cantante. Nooo... ROSSANA FERNÁNDEZ MALDONADO está reemplazando a GIAN PIERO DÍAZ en la conducción de 'Tu mejor compra' y es que el popular Gianpipi tiene para largo ya que se fracturó el tobillo. ¡Auch!... Al parecer, MARISOL, la 'Faraona de la cumbia', le mandó su chiquita a YOLANDA MEDINA y dijo que nunca hay que ponerse al nivel de las chuscas. Uyuyuy... ROCÍO MIRANDA arranca suspiros a su salida de Panamericana, pues más de un fans le dice lo guapa que está. Asuu... El cantante CÉSAR BK se irá a vivir a México para consolidar su carrera artística. ¿Y su romance con GABRIELA HERRERA? Esteee... Somos fuga porque mi amorcito me dará mi chocolatito para calentarme... Suuuaaaveee.

Jean Paul: Nos apoyamos con Romina

Jean Paul Santa María afirmó que pasa por uno de los mejores momentos de su vida a nivel personal y profesional.

"Mi relación (con Romina Gachoy) se ha fortalecido, nos apoyamos en todo y también estoy feliz por la buena recepción de mi tema 'Chiquitita', pues a donde voy me la piden", dijo.

Y la rompe con tema 'Chiquitita'

Te va bien como solista, estás full con los shows...

Sí y estoy feliz por eso.

¿Seguirás con la cumbia sureña?

Sí. Hago cumbia norteña, pero la sureña es lo mío. (M.C.)

Domínguez en aniversario de Skándalo



Ricky Trevitazzo, Luis Sánchez y Luigi Carbajal anunciaron que Christian Domínguez participará en las bodas de plata de Skándalo.

"La Joven Sensación, con Christan Domínguez a la cabeza, estará en nuestro aniversario, también Tornado, y será la primera vez que los grupos emblemáticos de los noventa compartiremos escenario. También estarán Deyvis Orosco, Rossy War y más artistas", dijo Luigi.

Luigi confirma aniversario con la Joven Sensación

El público de ustedes une casi dos generaciones.

Sí, somos algo así como El Chavo, porque irán las chicas que hoy son mamás, también sus hijos y en algunos casos también llevarán a sus nietos para escucharnos cantar temas como 'Colegiala', el 'Tik, tik, tak' de Joven Sensación, y le rendiremos homenaje a Rolly Ortiz, nuestro exmánager. (C. Chévez)



Chalaca tiene 25 AÑOS y se convirtió en la nueva MISS GRAND PERÚ

Arlette: COMO MI CEBICHE DE POTA DE CARRETILLA

Recuerda que su PADRE TAXEÓ Y SU MAMÁ VENDIÓ CHOCOTEJAS para pagarle su curso BÁSICO DE MODELAJE y hoy es la sucesora de LUCIANA FUSTER

La Miss Grand Perú, Arlette Rujel, contó que sigue siendo una chica de barrio y que sus padres trabajaron duro para pagarle su curso básico de pasarela cuando decidió convertirse en modelo.

Felicidades por el triunfo en Punchana (Iquitos), donde Luciana Fuster te coronó como su sucesora.

¡Gracias! Estoy muy feliz y emocionada, y desde ya trabajando, porque hoy (ayer) estuve con el alcalde de Punchana llevando agua potable a un caserío.

¿Eres chalaca?

Sí, nací en el hospital San José, en Carmen de la Legua, y he vivido hasta los 19 años en la urbanización Ramón Castilla, en el Callao.

¿Siempre quisiste modelar?

La verdad no, en el colegio por mi estatura me 'buleaban', pero mi profesor Marco Yarleque me dio la oportunidad y me dijo 'tienes que ser modelo sí o sí'. Mi papá trabajó taxeando y mi mamá preparando chocotejas para costear mi curso básico de modelaje en la academia de Marina Mora. Yo vendía pan con pollo en mi colegio.

No has olvidado el barrio...

Para nada. Como mi cebiche de pota en la carretilla que está debajo del puente de La Perla, que cuesta cinco soles (ríe).

¿Qué edad tienes?

Acabo de cumplir 25 el primero de setiembre y ya tengo mi propia escuela de modelaje Arlette, escuela de modelos, y trabajo en 'El reventonazo de la Chola'. (C. Chévez)

César Vega será papá otra vez

El salsero César Vega anunció que será padre nuevamente y al lado de su pareja Suheyn Cipriani, ex Miss Perú, esperan una mujercita que se llamará Antonia Vittoria.

"Decidimos tenerte y añadir un miembro más a nuestra pequeña familia, qué felicidad el verte crecer poco a poco y saber que pronto estarás con nosotros y con tus hermanos. Te amamos infinitamente, mi pequeña. Vamos a ser los mejores padres del mundo, estamos ansiosos por conocerte. Ya no falta mucho", posteó.

Anunció que su pareja dará a luz una niña



Sting nos cae en febrero

El cantante británico Sting, legendario vocalista de la icónica banda The Police, llegará a nuestro país con su gira mundial 'Sting 3.0', y se presentará en Lima el 26 de febrero en Costa 21.

Cantante se presentará en Costa 21

Sting llegará acompañado por el talentoso guitarrista Dominic Miller y el baterista Chris Maas (Mumford & Sons, Maggie Rogers), para interpretar sus mayores éxitos y temas únicos de su legendario repertorio.

El cantante ha ganado 17 premios Grammy y su gira refleja una etapa vibrante y fresca, destacando lo mejor de su repertorio. Las entradas estarán en Teleticket.

familia padresehijos

Atención

Si bien reconocer las emociones de tu hijo y empatizar con él es positivo para su felicidad, también lo es comunicarse y escuchar lo que tiene que decir.



Curiosidad

Motiva a tus hijos a explorar el mundo que los rodea, a hacer preguntas y buscar respuestas. Haz que despierte su curiosidad y sed de conocimiento.



Berrinches

Puede parecer que ceder a los berrinches es la mejor opción para que nuestro hijo se sienta bien, pero esta es una manera de reforzar conductas negativas.



→EVITA JUZGARLO Y ETIQUETARLO

TDAH: UNA CONDICIÓN QUE REQUIERE APOYO Y COMPRENSIÓN

ESTE TRASTORNO SE CARACTERIZA POR SÍNTOMAS COMO LA HIPERACTIVIDAD, IMPULSIVIDAD Y FALTA DE ATENCIÓN



POR: MARITZA LLANOS

Andrés Hurtado, más conocido como 'Chibolín', reveló que padece trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), una condición que afecta el desarrollo de algunas áreas del cerebro, y que por eso no pudo terminar el colegio.

Manuel Saravia, psicólogo y psicoterapeuta del Instituto Guestalt de Lima, aclara el tema e indica que esta condición generalmente se detecta en niños de entre 4 y 6 años, y se caracteriza por síntomas como hiperactividad, impulsividad, baja tolerancia a la frustración y cambios de humor. "Los niños con TDAH presentan dificultades para concentrarse en clases, son inquietos y, en algunos casos, impulsivos, lo que afecta su desempeño escolar y puede generar problemas en la adolescencia y adultez si no se trata a tiempo", indica el experto.

POSIBLES CAUSAS

+ El TDAH puede tener un componente genético, pero también existen factores de riesgo como la exposición a toxinas, el consumo de tabaco o alcohol durante el embarazo o el nacimiento prematuro.

BUENOS CONSEJOS

+ **Mantén** la paciencia, sé perseverante y comprensivo. Recuerda que el niño presenta esta conducta por su condición, no es que sea malo.
+ **No** emitas juicios de valor negativos hacia él ('eres irresponsable', 'eres un flojo por no hacer tus tareas' 'eres malcriado').
+ **Establece** rutinas claras y trabaja con especialistas para un tratamiento adecuado.
+ **Evita** sobrecargarlo con demasiadas tareas o exigencias.
+ **Proporciónale** un ambiente tranquilo y ordenado en casa.

¿SABÍAS QUE...? **El tratamiento para TDAH** generalmente incluye **terapia conductual** y, en algunos casos, medicación. Los niños pueden aprender **estrategias** para tener éxito. Los **padres deben participar** en el proceso.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

ESTRABISMO INFANTIL

El estrabismo consiste en que un ojo del niño mira en una dirección y el otro en una diferente. Generalmente, un ojo es el dominante, es decir, el que mira en forma correcta. Sucede que en algunos lactantes de 0 a 6 meses vamos a observar algún grado de estrabismo, el cual se va a corregir posteriormente. El ojo que se desvía lo llamamos 'ojo vago'. En los niños mayores debemos corregirlo, ya que el 30% de menores con estrabismo sufrirán de un déficit en la agudeza visual.

Tipos de estrabismo

Esta afección puede ser congénita, se presenta en los primeros meses de vida y no se corrige. También puede ser un estrabismo adquirido en los bebés de más de 6 meses de edad. Generalmente son consecuencia de algún problema en la visión.

El estrabismo no se puede prevenir, pero se puede detectar de forma precoz. Los padres del niño suelen ser los primeros en darse cuenta de la desviación ocular. Todo paciente con este problema debe ser evaluado por el oftalmólogo pediatra.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Aguadito de pollo

INGREDIENTES

+ 1 pollo en 8 presas
+ 2 cebollas en cubitos
+ 2 dientes de ajo molidos
+ 1 tomate pelado y picado
+ 4 cdas. de culantro molido
+ Ramas de culantro
+ 2 cdas. de ají amarillo molido
+ 1 cdta. de pimentón
+ 1 trozo de kion
+ 1 ½ tazas de arroz
+ ½ kilo de papas amarillas peladas
+ 350 gramos de arvejas
+ Sal, pimienta y aceite

PREPARACIÓN

+ Cocinar el pollo con tres litros y medio de agua y sal durante 40 minutos. Colar y reservar por separado las presas y el caldo. Calentar el aceite y freír la cebolla, ajo, pimienta y tomate unos minutos. Luego agregar culantro molido y en rama, ají molido y el pimentón. Mezclar bien y cocinar cinco minutos. Echar el caldo reservado, el arroz, kion, arvejas, papas, pollo reservado, sal, y cocinar a fuego bajo unos 25 minutos. Rectificar la sazón y servir.



GIULIANNA SALDARRIAGA

'La anemia afecta la salud del corazón'

Todos los órganos necesitan una buena oxigenación para funcionar adecuadamente, señala la nutricionista

POR: MARITZA LLANOS

La anemia, una condición en la que los niveles de glóbulos rojos o hemoglobina en la sangre son bajos, impacta negativamente en la oxigenación del cuerpo. Esto puede tener consecuencias serias en nuestro organismo; por ejemplo, en el corazón, ya que este necesita suficiente oxígeno para funcionar correctamente. Sobre este tema conversamos con Giulianna Saldarriaga, nutricionista de la Clínica Internacional.

Licenciada, ¿la anemia afecta la salud del corazón?

Claro, si no hay suficiente oxígeno circulando, esto impacta negativamente en el corazón, ya que el órgano necesita oxigenarse adecuadamente para funcionar bien. Por lo tanto, cuando una persona tiene anemia su corazón está más débil.

¿Qué otros órganos podrían verse afectados?

El cerebro también puede verse comprometido. Todos los órganos necesitan oxígeno para funcionar normalmente. Por eso es que los niños que padecen anemia suelen estar más decaídos, menos activos, con más sueño, y pueden descompensarse fácilmente.

Entonces, es importante la prevención...

Por supuesto, es fundamental incluir en la dieta diaria alimentos ricos en hierro como la sangrecita, el hígado, la carne roja y las menestras como las lentejas. Y para aprovechar mejor el hierro hay que acompañarlos con vitamina C, como una limonada, naranjada o jugo de camu camu.

¿Podemos acompañar el almuerzo con infusiones?

No, porque las infusiones (té, manzanilla, anís) o el café después de las comidas inhiben la absorción del hierro.

¿Y cuántas veces debemos consumir alimentos ricos en hierro?

Se recomienda tres veces a la semana, sobre todo para los niños que están en pleno crecimiento y desarrollo.

¿Es lo mismo hablar de un niño desnutrido y anémico?

No, la desnutrición puede deberse a la falta de cualquier nutriente, como proteínas, vitaminas o minerales, mientras que la anemia se refiere a una deficiencia específica de hierro. Es importante no confundir ambos términos.

¿En los adultos mayores también se presenta la anemia por deficiencia de hierro?

En ellos la anemia suele deberse a la deficiencia de vitamina B12, ya que su capacidad para absorber esta vitamina disminuye con la edad. Esto también ocurre en personas que han tenido cirugías gástricas.

+DATITOS

- Una mujer con anemia puede salir embarazada, pero pone en riesgo al bebé, ya que puede interrumpirse la gestación o nacer con bajo peso y otras complicaciones.
- Las verduras en sí no tienen la cantidad de hierro que el cuerpo necesita absorber, pero nos brindan otros nutrientes que complementan nuestra alimentación saludable.
- Ahora encontramos en supermercados o puntos de venta específicos el arroz y la leche fortificados, que ayudan a prevenir y combatir la anemia en niños.

Giulianna Saldarriaga, nutricionista de la Clínica Internacional.



trome ESCOLAR

SE CELEBRA POR LA CONSAGRACIÓN DE SU PATRONA, LA VIRGEN DE LA MERCED

DÍA DE LAS FUERZAS ARMADAS

Como todos los 24 de setiembre, el Perú conmemora hoy el Día de las Fuerzas Armadas, instaurado como tal desde 1977 con motivo de la consagración de la Virgen de La Merced como Patrona de los Institutos Armados y Gran Mariscala del Perú.

Desde el siglo XIII, la Virgen de La Merced o Nuestra Señora de las Mercedes, se vinculó con los militares católicos para labores evangelizadoras y de lucha contra los 'infieles' en el mundo. En 1235, el papa Gregorio IX creó la Orden de la Merced como una orden militar.

En el Perú, sacerdotes mercedarios acompañaron a Francisco Pizarro en la conquista y desde entonces se relaciona en nuestro territorio a la Virgen de la Merced con los militares. Proclamada en 1730, durante la Colonia, como Patrona de los Campos del Perú, la Virgen de la Merced pasó a tener hoy como su día por real cédula de Felipe V de España en 1740.

Ya con la Independencia, en 1823, se convirtió en Patrona de las Armas de la República.

El 24 de setiembre de 1921, año del primer centenario de la Independencia, la imagen de la Virgen de la Merced fue solemnemente coronada y recibió el título de Gran Mariscala del Perú. Desde entonces, el Ejército, la Marina y la Fuerza Aérea del Perú le rinden honores año tras año.

HOY SE RECONOCE LA LABOR DEL EJÉRCITO, MARINA Y FUERZA AÉREA DEL PERÚ

LA YAPA

El 24 de setiembre se instauró el Día de las Fuerzas Armadas. Ejército, Marina y Fuerza Aérea del Perú reciben en la fecha el reconocimiento del país por cumplir con su labor de defensa de la patria. La venerada imagen de la Virgen de La Merced se halla en la iglesia de La Merced, en la cuadra seis del jirón de la Unión, Lima, y porta condecoraciones, incluidas las castrenses.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué el brócoli se pone amarillo? El brócoli es una planta verde de abundantes cabezas florales y comestibles con forma de árbol. Cuando empieza a ponerse amarillo significa que se está produciendo un deterioro progresivo del alimento, y con ello la posibilidad del crecimiento gradual de microorganismos. Se debe usar sin más demora.

CÓMO SE ESCRIBE

Trombo

Trombo es un concepto que se emplea en la medicina para nombrar a una masa sanguínea que aparece dentro de una vena, una arteria o un capilar. Del griego grumo, que puede traducirse como 'coágulo'. El desarrollo de un trombo puede impedir la normal circulación de la sangre y hacer que el flujo no llegue a un órgano o a una parte del cuerpo, lo que puede generar graves problemas de salud.

NEVADO DE CHONTA



El Nevado de Chonta, ubicado en el distrito de Santa Ana, provincia de Castrovirreyna, región Huancavelica, con una altura de casi los 5 mil 328 m.s.n.m., forma parte de la Cordillera Occidental de los Andes. Este nevado es uno de los más importantes y visitados porque es ideal para practicar deportes de aventura, además del turismo ecológico y místico de la región.

solo para padres QUE DUERMA BIEN ANTES DE UN EXAMEN



Si tiene un examen mañana, organice el repaso obligado para refrescar conocimientos y permítale a su hijo dormir sus ocho horas de ley. Su cerebro necesita tiempo para asimilar toda la información que ha incorporado, por lo que requiere descansar suficiente de noche. En la mañana, se sorprenderá de lo bien que sabe la materia.

Muchos estudiantes se quedan hasta muy tarde estudiando y algunos incluso pasan la noche en vela. La falta de sueño influye de forma negativa en el rendimiento académico. Dormir es una necesidad básica. La falta de sueño tiene consecuencias en la vida cotidiana y puede agravarse en el contexto de exámenes.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles · vehículos · empleos · educación · oportunidades

el talán

inmuebles

Casas

104 Ventas

APROVECHE

ATE 54avm. [DR.JAIME-CISNEROS ASESORES COMPRO-CASAS, TERRENOS!!! ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE DOLARES!!!, INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS, NOENGAÑAMOS. C.942183938 C.[illegible]

empleos

Profesionales

302 Pedidos

CONTADOR(A): SE NECESITA ASIS. DE CONTABILIDAD CON EXP.MIN.DE 3 AÑOS EN TRIBUTACION, IMPORTACION Y LABORAL. LOS INTERESADOS ENVIAR

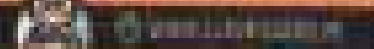
Oficios

304 Pedidos

DOMÉSTICA(O): Empleado cama adentro sin experiencia. [illegible]









TROME, SU DIARIO FAVORITO

HIJO DE URANO Y GEA

HIJO DE ZEUS Y LETO

CAPITAL TIBERINA

VOLCÁN DE FILIPINAS

BAILE CUBANO

PUNTO DE SUR

AVES DOMÉSTICAS DEL ORDEN DE LOS GALLIFORMES

LABRAR LA TIERRA

PISO DEL RING

AUSCULTAR

CARTA DE LA BARAJA

METAL PRECIOSO USADO EN ORFEBRERÍA

ÁTOMO CON CARGA ELÉCT.

ENTRE LOS TÁRTAROS PRÍNCIPES O JEFES

HUESO DE LA CADERA

GUSANO DE LAS LLAGAS

5 EN QUECHUA

COLECCIÓN DE MAPAS

CARDIOPATÍA CONGÉNITA FRECUENTE (CARDIOLOGÍA)

ESFERA APARENTE QUE RODEA A LA TIERRA

EN APELLIDOS ESCOCESES

EN ESE LUGAR

SODIO

CASA DE JUEGO

VECINAS

PIEZA DE METAL O DE OTRA MATERIA

SUSTANCIA QUÍMICA

DIOSA LA TIERRA

VERBAL

INDIO

MONEDA DE BRASIL

ALLANAR, APLANAR

"CARMEN" O "NORMA"

MONARCA

MONTAÑA DE TESALIA

PEDAZO LARGO Y ESTRECHO DE TELA

PREFIJO MONTAÑA

DIOS ÁRABE

HUELE MAL

NORTE

PROFETA HEBREO

SUPERFICIE

RUBÉN DARÍO

POSEER

SAGRARIO

GUERRA (INGLÉS)

MONTAÑA DE EGIPTO

AZUFRE

ARGÓN

TURNO O VEZ

CARCOMER

EN ESE LUGAR

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

LICOR DE ANÍS

TODO (INGLÉS)

ALMACÉN DE ARMAS

NOTA MUS.

VESTIDO SACERDOTAL

DESMENUZAR ALGO

NOTA MUSICAL

RENTA ANUAL

MOLIBDENO

ALFA

ESTE

YERNO DE MAHOMA

EL MEJOR

ARGÓN

AVARA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Brinda lo mejor para que las cosas marchen bien en tu entorno. Escucha todas las opiniones.


20.4 | 20.5

TAURO. Necesitas replantear algunas cosas, relájate y medita con calma. Es tiempo de innovación.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Evita que personas extrañas influyan en tus decisiones. Te darán el apoyo que necesitas.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Hoy es un día ideal para hacer algo diferente. Demuestra tu responsabilidad en tus labores.


23.7 | 20.8

LEO. Pasarán los momentos complicados, recuerda que el poder de la mente es milagroso. Te irá bien.


23.8 | 22.9

VIRGO. Tus impulsos podrían llevarte por caminos equivocados. Piensa bien antes de tomar decisiones.

23.9 | 22.10

LIBRA. Hay gente malintencionada, no te dejes llevar por esos comentarios. Una noticia te sorprenderá.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. El estrés te puede afectar, necesitas dormir mejor. Mide bien los pasos que vas a dar en el campo económico.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tiempos favorables para todo lo relacionado a finanzas. Escucha consejos de la gente que te aprecia.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Demuestra tu capacidad para llegar a acuerdos que sean favorables para ti. A veces es bueno ceder.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Comer grasas en exceso daña la salud, selecciona mejor tus alimentos. Una llamada te alerta de algo.


19.2 | 20.3

PISCIS. Cuidado con revivir conflictos con tu familia, comunícate más. Buen día para dejar malos hábitos.

PURAS letras

SECO DE CABRITO (GASTRONOMÍA PERUANA)



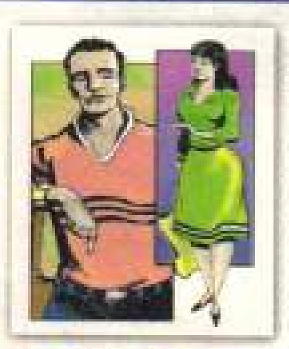
A	V	L	T	A	N	T	Y	F	S	X	A	L	L	O	B	E	C	G	X	C
F	S	G	A	S	T	R	O	N	O	M	I	A	P	F	C	O	J	A	V	Z
P	L	A	F	P	F	S	X	R	F	S	O	V	Z	S	M	D	E	G	T	V
F	S	Z	F	V	R	E	V	E	E	Ñ	V	X	H	O	C	H	I	C	G	D
P	X	S	S	X	N	E	T	F	E	G	G	S	E	E	S	A	B	A	S	E
V	A	F	E	R	C	R	P	T	R	A	I	N	G	A	C	O	D	D	I	P
D	V	R	A	D	O	O	R	A	M	E	O	O	R	X	L	Z	E	E	A	E
V	E	C	T	N	I	O	M	I	R	T	G	O	N	L	V	H	C	K	P	R
F	E	C	O	E	N	S	L	O	R	A	J	U	I	E	C	S	U	P	L	Y
D	F	F	A	O	D	N	F	A	F	E	C	R	V	O	S	G	L	D	E	U
S	L	X	T	B	E	E	S	R	D	S	A	I	L	X	V	X	A	F	D	Y
P	S	A	S	O	R	V	L	A	U	M	V	O	O	F	G	S	N	S	F	A
F	L	D	T	R	S	I	H	A	A	T	L	X	F	N	V	X	T	V	V	N
P	E	N	F	F	D	C	T	I	F	L	A	F	S	X	V	F	R	Z	X	A
S	A	S	A	T	I	A	J	O	A	G	A	S	T	R	N	O	O	F	D	U
T	I	E	A	H	F	A	C	P	I	M	I	E	N	T	O	C	H	I	C	R
D	R	L	C	T	C	Z	A	L	A	P	R	E	A	D	P	E	R	D	F	E
P	P	Y	N	O	R	Z	G	A	S	T	R	A	M	R	O	F	E	U	Q	P

- Plato norteño
- que forma
- parte de la
- gastronomía
- peruana y
- se disfruta
- tanto en Lima
- como en otras
- regiones
- del país.
- La preparación
- es a base
- de carne
- de cabrito,
- culantro,
- ají amarillo,
- ajo,
- pimiento,
- cebolla,
- zapallo loche
- y chicha de jora.



MI PAREJA SE FUE SIN DECIRME NADA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

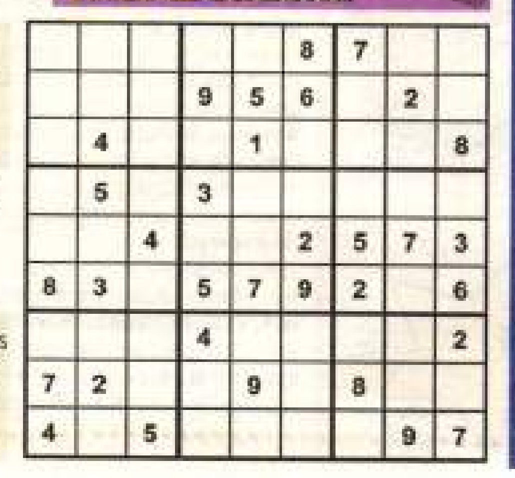


FAKIR (63).- Buenas tardes, doctora Carmen, soy un hombre sencillo, honesto y responsable, y quisiera conocer a una dama trabajadora, sincera y cariñosa, porque me encuentro solo desde hace un año y medio, cuando mi amada, sin razón alguna, se alejó de mí. No sé por qué tomó esa radical decisión, creo que si algo le incomodaba de mí pudo habérmelo dicho y juntos buscar soluciones. Prefiero no pensar en ello y mejor centrarme en volver a enamorarme. Pueden llamarme a mi celular: **969-199-109.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: El diálogo y la confianza son importantes en una relación, ella tal vez no lo entendió así y por eso se marchó sin decir nada. Simplemente no guardes rencor en tu corazón hacia ella, es mejor que te enfoques en volver a disfrutar del amor de una buena mujer. **Suerte.**

TROME sudoku 163



					8	7		
			9	5	6		2	
	4			1				8
	5		3					
		4			2	5	7	3
8	3		5	7	9	2		6
			4					2
7	2			9		8		
4		5					9	7

TROME SERIES

NETFLIX

ÁNGEL DI MARÍA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 3

Esta serie documental ofrece un relato íntimo de la vida y carrera del destacado futbolista rosarino que conquistó el corazón de todos los argentinos. 'Ángel di María: Romper la pared' cuenta con los testimonios de futbolistas como Lionel Messi, Emiliano 'Dibu' Martínez, Neymar Jr., entre otros.

SOLUCIÓN GRAMA



MAÑANA ¡GRAN ESTRENO!

Café con la Chévez

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

AMPARO BRAMBILLA LO CUENTA TODO

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

GOBIERNO INCAPAZ ANTE LA DELINCUENCIA

EL BÚHO

POR: EL BÚHO

Este Búho es un convencido de que, dentro del amplio y sanguinario espectro de la criminalidad en el país, **los malditos extorsionadores son los enemigos públicos número uno.** Son ellos los que están desatando un verdadero baño de sangre en Lima Norte y en muchas zonas del país. El tema es muy complejo y lo más triste es que tenemos un gobierno de **Dina Boluarte** incompetente, incapaz y temeroso, que no reacciona ante lo grave del avance de la criminalidad. **¿Por qué la presidenta no convoca de urgencia al Consejo Nacional de Seguridad Ciudadana para tomar medidas urgentes con el apoyo de las Fuerzas Armadas?** El Estado no protege a los pobladores. **Miserables sicarios en moto asesinan sin piedad a humildes choferes y las coordinaciones salen de los penales de Ancón, tal como lo demostró el domingo un buen reportaje de 'Cuarto poder'.** Un reo condenado a cadena perpetua exige que le pongan señal de Internet y tenía una lista de restaurantes, clínicas, bodegas y otros negocios. **¿Ya se bloqueó la señal en los penales?** Si el Gobierno no decide combatir con inteligencia policial y mano dura a todo nivel a la delincuencia, nos vamos a arrepentir. Puede llegar el momento en que las mafias criminales nos dominen por completo. Si estos extorsionadores ya no respetan a nadie y son tan malditos que ponen bombas en colegios en pleno horario escolar y disparan a buses llenos de pasajeros, son capaces de todo. **Este delito es terrorismo.** ¿Qué está haciendo este Congreso lleno de 'mochasueldos' para impulsar leyes drásticas para este tipo de delitos? Aprendan del **salvadoreño Nayib Bukele**, quien continúa con su 'lucha a muerte' contra las sanguinarias pandillas **'Mara Salvatrucha' (M 13) y 'Barrio 18'.** Bukele inauguró la cárcel más grande de América con el traslado de dos mil pandilleros al inmenso Centro de Confinamiento del Terrorismo, con capacidad para cuarenta mil presos exclusivamente pandilleros.

El video del traslado que presentó el gobierno fue impresionante. Los presos de la 'M 13' solo en shorts blancos, rapados y con sus impresionantes tatuajes en el cuerpo y rostro, fueron colocados en un inmenso patio para luego ser trasladados enmarrocados en fila india a la nueva prisión. "Antes en las cárceles tenían celulares, televisión, drogas e ingresaban mujeres. Ahora no tendrán nada de eso, van a venir a pagar sus crímenes, no a disfrutar", comentó el mandatario. El Centro de Confinamiento del Terrorismo es una cárcel que necesita el Perú en estos momentos. El Salvador era un infierno y todo cambió cuando llegó en el 2019 el polémico Bukele, con sus 37 años, el presidente más joven de la historia de su país. Declaró la guerra a las pandillas y metió a la cárcel a 64 mil de ellos. **Lógicamente, los índices de criminalidad bajaron. De 103 homicidios por cien mil habitantes en el 2015 a 10 por cien mil habitantes en el 2022.** El cambio en la sociedad ha sido impresionante y eso se refleja en los altísimos índices de popularidad del mandatario en la mayoría de la población, que quería ver a las pandillas expectoradas de la sociedad. 'El Salvador ha logrado pasar de ser el país más inseguro del mundo al país más seguro de América', escribió el presidente al presentar el centro en Twitter. **"¿Cómo lo logramos? Metiendo a los criminales en la cárcel. ¿Hay espacio? Ahora sí. ¿Podrán dar órdenes desde adentro? No. ¿Podrán escapar?** No. Esta será su nueva casa donde estarán por décadas, mezclados sin hacerles más daño a la población. Una obra de sentido común", afirmó. Controvertido, polémico, se puede discrepar en muchos puntos con Bukele, pero no de su manera en la que enfrenta a un ejército terrorista y demencial como las pandillas salvadoreñas. **Más bien en el Perú, donde la criminalidad llega a niveles espantosos, ya es hora de tomar decisiones drásticas.** A todos esos que atacan buses con pasajeros y ponen bombas en colegios, por ejemplo, los deberían encerrar en un penal como el diseñado por Bukele. Basta de cárceles doradas. Acá se necesita un Bukele. Apago el televisor.